# Initiative Offene Herzen 2023.

Veranstaltungen und Aktionen.

(Stand 1. Juni 2023 - Angaben ohne Gewähr, Änderungen durch die einzelnen Veranstalter jederzeit möglich)



Mit der Initiative Offene Herzen möchten wir zum Nachdenken anregen und dazu animieren, Herz zu zeigen, besonders für jene Menschen, die nicht auf die Butterseite des Lebens gefallen sind. Wir wollen zu einer Kultur des Respekts und der Wertschätzung und zu einem guten Miteinander im Land beitragen.



# herzoffen I Pressegespräch

Montag, 5. Juni, 11.30 Uhr – Ibk., Wohnheim Pradl, Dürerstraße 12

Wir reden über die Initiative Offene Herzen, den Tag der Herzlichkeit und das geplante Programm. Wir reden über unser Benefizprojekt, das neu errichtete "Caritas-Integrationshaus", das zu einem Leuchtturmprojekt des Miteianander werden soll. Soziallandesrätin Eva Pawlata berichtet über ihre Arbeit und sagt, welche Vorhaben ihr besonders am Herzen liegen. Neben Eva Pawlata werden noch am Podium sein: Caritas-Direktorin Elisabeth Rathgeb, Bischof Hermann Glettler, Peter Jungmann als Obmann des Gedächtnisvereins.

"Wir müssen uns als Gesellschaft gemeinsam dafür einsetzen, dass niemand zurückgelassen wird. Wir brauchen Werte wie Respekt, Hilfsbereitschaft, Solidarität und Zusammenhalt." Eva Pawlata, Soziallandesrätin

# cyberherz I #MehrHerzInsNetz Montag, 5. Juni, bis Sonntag, 18. Juni - Instagram@hdb.ibk

Cybermobbing, Hatespeech und Shitstorms. Immer öfter werden Menschen Zielscheibe von verbalen Übergriffen, der Umgangston in den sozialen Netzwerken wird rauer. Fake News, Verleumdungen und die Verletzung der Persönlichkeitsrechte sind an der Tagesordnung. In Ordnung ist das alles nicht. Wir vom Bildungshaus "Haus der Begegnung" machen den Hass im Internet zum Thema und suchen nach Möglichkeiten, wie man das Miteinander in der virtuellen Welt verbessern kann.

Unsere Aktionswochen laufen online über Instagram:

#MehrHerzInsNetz#digitaleherzensbildung.

Liken Sie uns - herz' uns auf!

# blumenherz I Aktion Sonnenblumen Montag, 5. Juni, bis Sonntag, 18. Juni – Völs, Blumenpark Seidemann

1+1 gratis. Der Blumenpark Seidemann in Völs bietet die schönsten Sonnenblumen zum Aktionspreis. Die Einnahmen aus der Aktion gehen an Bischof-Stecher-Hilfsprojekte.

### herzmedizin I Vortrag von Prof. Joachim Bauer Montag, 12. Juni, 19.00 Uhr - Privatklinik Hochrum / Sanatorium der Kreuzschwestern, Lärchenstraße 41

Der Neurowissenschaftler, Arzt und Psychotherapeut Univ.-Prof. Dr. med. Joachim Bauer präsentiert sein Buch "Das empathische Gen" und geht der Frage nach, "wie Menschenfreundlichkeit die eigene Gesundheit stärkt". Neue neurologische Erkenntnisse belegen, dass Mitgefühl, Herzlichkeit und Wertschätzung uns und anderen guttut und sich positiv auf das Immunsystem auswirken. Signierstunde, Musik und Buffet. Anmeldungen bitte unter:

https://www.privatklinik-hochrum.com/Anmeldung.

"Das Wichtigste ist, dass wir unserem Leben einen Sinn geben, indem wir für andere und die Gesellschaft etwas tun!"

Prof. Joachim Bauer, Berlin

### herzwort I Lesung mit Bischof Glettler Montag, 12. Juni, 18.00 Uhr - Innsbruck, Haus der Begegnung, Rennweg 12

"Dein Herz ist gefragt – Spirituelle Orientierung in einer nervösen Zeit". Bischof Hermann Glettler liest aus seinem Buch und sucht nach Antworten auf die Frage, wie eine Kultur der Versöhnung und des Miteinander unterstützt und gefördert werden kann – auch in den sozialen Netzwerken.

Eintritt frei. Spenden erbeten für das neue Caritas-Integrationshaus.

### herzgspiarn I Buchpräsentation Dienstag, 13. Juni, 20.00 Uhr - Innsbruck, ORF Tirol, Studio 3, Rennweg 14

"Oanfach herzlich, oanfach guat". So lautet der Titel eines neuen Buches, das der Gedächtnisverein zum Tag der Herzlichkeit herausgegeben hat. Die Gedichtln und Gschichtln von Bischof Stecher und bekannten Tiroler Mundartdichter:innen erzählen vom "Lebn, habn und gebn". Von Reinhold Stecher stammen auch die Karikaturen im Buch, das im Verlag Edition Tirol erschienen ist. Lesung mit Beiträgen von Annemarie Regensburger, Lilo Galley, Ludwig Dornauer u. a. Moderation: Gabi Arbeiter (ORF). Musik: Familie Außerlechner und "Die Burgschröfler".

Eintritt frei. Spenden erbeten für "Licht ins Dunkel" und die Arche Tirol.

### ⇒ löwenherz I Mitspieltheater für Kinder Mittwoch, 14. Juni, bis Freitag, 16. Juni – Innsbruck, ORF Tirol, Rennweg 14

Die Clowns des Vereins "Helfen mit Herz" um Obmann Bernd Fankhauser präsentieren ihr Theater "Eine Hand voll Mut". Auf spielerische Weise zeigen sie Kindern, wie man anderen Menschen helfen kann. Die Kinder lernen, aufeinander zu achten und sich gegenseitig zu beschützen. Ein wichtiger Beitrag zur Herzensbildung. Patenschaft: Landesrätin Cornelia Hagele. Die Vorstellungen für Volksschulklassen finden jeweils um 9.00 und um 11.00 Uhr statt.

Anmeldungen unter: office@helfenmitherz.at



Grußkarte zum "Tag der Herzlichkeit": Herz zeigen, zusammenhalten, zusammenhelfen. Aufeinander schauen. Das zählt!

Grußkarten werden verteilt in Alten- und Pflegeheimen, in Krankenhäusern und Kliniken, an öffentlichen Plätzen, bei den Offene-Herzen-Veranstaltungen, aber auch von Schülern mit lieben Grüßen verschickt.

### herzlich I Tag der Herzlichkeit in Tirol Freitag, 16. Juni – 24 Stunden Zeit für eine Geste der Aufmerksamkeit und ein Zeichen der Verbundenheit

Tirol sagt Danke! Das Land Tirol und der Bischof-Stecher-Gedächtnisverein laden ein, den 16. Juni 2023 zu einem "Tag der Herzlichkeit" werden zu lassen und denen danke zu sagen, die Herz zeigen, auf andere schauen, ihnen ihre Hilfe anbieten und zu einem guten Miteinander beitragen – in der Familie, der Nachbarschaft, am Arbeitsplatz, in der Schule, im Verein, in der Pfarre oder in der Gemeinde.

"Tirol ist ein Land des Ehrenamts. Kaum irgendwo auf der Welt ist der freiwillige Einsatz für die Allgemeinheit, das Kameradschaftsgefühl und der soziale Zusammenhalt so stark wie in Tirol."

Anton Mattle, Landeshauptmann

### radioherz I Sag was Nettes in ORF Radio Tirol Freitag, 16. Juni, 5.00-20.00 Uhr - Tirol

Die Moderatorinnen und Moderatoren von Radio Tirol begleiten Sie gut gelaunt durch den Tag, in der Hoffnung, dass die gute Stimmung auch bei Ihnen zuhause ankommt. Radio Tirol fragt nach dem, was in Krisenzeiten Mut und Zuversicht gibt und bedankt sich bei allen, die sich freiwillig und ehrenamtlich im Land engagieren. Ihr Draht ins Studio: 0800 22 69 23.

"Heute wollen wir einmal nicht von Krisen und Katastrophen berichten. Wir wollen von dem reden, was unser Land auszeichnet – Hilfsbereitschaft und Zusammenhalt!" Esther Mitterstieler, Direktorin

### herzkochen I ORF-Kochteam im Dinnerclub Freitag, 16. Juni, 19.00 Uhr – Innsbruck-Pradl, Pfarrsaal Schutzengelkirche, Gumppstraße 67

Aufkochen für den guten Zweck im Dinnerclub. Aus Radio und Fernsehen bekannte Moderatorinnen und Moderatoren wie Sybille Brunner, Daniela Schmiderer, Barbara Kohla oder Thomas Arbeiter tauschen das Mikrophon mit der Schürze und kochen/servieren für "Licht ins Dunkel" und das Projekt "Schattenstürmer", das Kinder und Jugendliche unterstützt, deren Eltern psychisch krank sind (Verein Rainbows). Wir stellen das Projekt vor und servieren Tiroler Köstlichkeiten.

 $An meldungen \ zum \ Club-dinner \ unter: \ \underline{hallo@dinner \ club-innsbruck.at}.$   $Information: \underline{www.dinner \ club-innsbruck.at}$ 

### herzpflücken I Herzbotschaften Freitag, 16. Juni - Walchsee

Ein bisschen Herz zur rechten Zeit tut jedem gut. Viele kleine Herzbotschafter gestalten in der Gemeindebücherei und im Kindergarten Walchsee liebevoll Herzen mit kleinen Botschaften und Gedichten und hängen sie im Ort auf die Bäume – zum Mitnehmen, als Gruß und Nachdenkimpuls am Tag der Herzlichkeit.

# leseherz I Mit Worten umarmen Freitag, 16. Juni – Tirol, Tyrolia Buchhandlungen

Die 15 Tyrolia-Buchhandlungen in Tirol laden am Tag der Herzlichkeit dazu ein, sich eine ganz persönliche "Wortumarmung" vom Poe-Tree zu pflücken! Wunderbar herzerwärmende Gedichte für Groß und Klein von Lena Raubaum aus ihrem Buch "Mit Worten will ich dich umarmen" – zum Aussuchen, Lesen, Freuen und Weiterschenken.



#### herzjesu I Obertilliach feiert

Freitag, 16. Juni, 8.30 Uhr: Gottesdienst I Samstag, 17. Juni, 20.00 Uhr: Konzert der Musikkapelle Untertilliach und Berfeuer I Sonntag, 18. Juni, 8.30 Uhr: Gottesdienst und Prozession

Vor über einhundert Jahren (1916) hat sich die Gemeinde Obertilliach in Osttirol in akuter Kriegsnot dem Herzen Jesu anvertraut. Das Versprechen, den Großen Herz-Jesu-Freitag als Feiertag zu begehen, haben die Tillga 2016 wieder für zehn Jahre erneuert. Mit der Bekenntnisformel: "Von der Jugend bis zum Alter – Herz Jesu, dir wollen wir uns weihen."

# herzjesu I Gottesdienst, Prozession und Pfarrfest Freitag, 16. Juni, 9.00 Uhr - Weerberg

Die Gemeinde Weerberg ist die einzige Gemeine in Nordtirol, die das Herz-Jesu-Fest immer noch am dritten Freitag nach Pfingsten feiert. Alle Vereine sind eingebunden, Betriebe haben geschlossen. Das Fest beginnt um 9.00 Uhr mit einem feierlichen Gottesdienst. Im Anschluss Prozession durch den Ort. Auf die religiöse Feier folgt das Pfarrfest beim Kirchenwirt, das herzliche Begegnungen ermöglicht und das Wir-Gefühl stärkt.

### mitherz I Inns' Gespräch kemen Freitag, 16. Juni, 9.00–18.00 Uhr – Innsbruck-Pradl

Unter dem Motto "Nachbarschaft gestalten" lädt die Stadtteilarbeit zu Spiel und Spaß, Begegnung und Gespräch. Ab 9.00 Uhr: Hereinspaziert. Ab 14.00 Uhr: Pradl entdecken (Führungen, Ausstellung, Lesung, Lernkreis). Ab 15.00 Uhr: Bewegt und aktiv (KinderYoga, Urban Gardening, Kräuterkunde) mit Plauderbankl und Zuhörkiosk. Samstag, 17. Juni, 15.00 bis 22.00 Uhr: Pradler Straßenfest (nur bei schönem Wetter).

Info: www.stadtteilkultur.at

# herzschenken I Hospiz-Infostand Freitag, 16. Juni, 10.00–15.00 Uhr – St. Johann-Wochenmarkt

Die Hospizgemeinschaft Tirol begleitet Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Und das mit großer Offenheit und viel Herz. Das Hospizteam Kitzbühel berichtet am Wochenmarkt in St. Johann von seiner Arbeit und verteilt Holzherzen, die Schülerinnen und Schüler der 2. Klasse Mittelschule gestaltet haben.

# herzgalerie I Flashmob Herz.Puls

Freitag, 16. Juni, 11.00–15.00 Uhr – Innsbruck-Rathausgalerien, Maria-Theresien-Straße 18

Was gut tut beim Gutes tun. Mitglieder des Freiwilligenmanagements Tirol (Rotes Kreuz, SOS Kinderdorf, ISD u.a.) sowie die Vernetzungsgruppe der Innsbrucker Besuchsdienste informieren über Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements und machen Herzlichkeit spürbar (Dank-Stelle mit Massage, Demenz-Box, Rollstuhlralley, Prayer Wall). 5 vor 12.00 Uhr: Flashmob "Herz-Puls" in der Maria-Theresien-Straße mit der Freiwilligenszene, der Young Caritas und dem Kindergarten "Treffpunkt Lebensraum", anschließend Eröffnung der Ausstellung "Zukunft des Ehrenamtes" durch Vizebürgermeister. Johannes Anzengruber. Bis 15.00 Uhr

Information: <u>www.freiwillgenzentren-tirol.at</u>

# herzsport I Fußballturnier Innsbruck, 16. Juni, 13.00 Uhr – Innsbruck-Beselepark

Der Benefizverein "Reini Happ und Freunde" lädt zum "Bubble-Soccer-Kleinfeldturnier" In den Innsbrucker Beselepark. 12 Teams mit je 5 Spieler:innen kämpfen um den Sieg und unterstützen die Arbeit von SOS-Kinderdorf. Nenngeld: Euro 100-.

Anmeldung unter: reinhold.happ@swarovski.com

# vinziherz I Einfach herzlich Freitag, 16. Juni, 14.00–17.00 Uhr - Innsbruck, Rathausgalerie

Mit dem Vinzibus unterwegs. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer um Obmann Markus Bachor liefern ausnahmsweise einmal kein Essen für bedürftige Menschen aus, sondern verteilen Süßes und Grußkarten an die Bevölkerung und informieren über ihre ehrenamtliche Arbeit im Dienst der Nächstenliebe.

### herzworte I Impulse von Bischof Stecher Freitag, 16. Juni, 14.00–16.00 Uhr - Innsbruck, Kirche im Herzen der Stadt, Maria-Theresien-Straße 2

Das Team der Citypastoral lädt am Nachmittag in die Spitalskirche, um sich von Herzworten von Bischof Reinhold Stecher inspirieren zu lassen. Die Zitate und Bilder stammen aus dem Buch "Herzworte", das im Tyrolia-Verlag erschienen ist, und werden als Videoclip präsentiert.

"Man fragt nach der Not, nicht nach dem Glaubensbekenntnis."
Bischof Reinhold Stecher (1921–2013)

### volksmusikherz I Konzerte in Altenheimen Freitag, 16. Juni, 15.00–18.00 Uhr - Tirol

Musik verbindet. Der Tiroler Volksmusikverein zeigt wieder viel Herz. Musikantinnen und Musikanten spielen den Bewohnerinnen und Bewohnern in Alten- und Pflegeheimen in ganz Tirol ein Ständchen, überbringen einen musikalischen Gruß und sagen denen Danke, die betagte Menschen das ganze Jahr über liebevoll betreuen und begleiten. Ehrenschutz: Landtagspräsidentin Sonja Ledl-Rossmann.

### miteinanderherz I Theater-Workshop Freitag, 16. Juni, 14.00–18.00 Uhr – Fulpmes, Bahnstraße 49 (Don Bosco Schülerheim)

ZAMM.Wachsen im Stubaital. Ein Füreinander-Da-Sein-Netzwerk der Caritas lädt zum Forumtheater-Workshop mit Armin Staffler. Staffler ist Theaterpädagoge und Politologe. Als Obmann von spectACT und Hochschullehrer begleitet er seit 20 Jahren Projekte, die sich mit Fragen des Zusammenlebens und der Fürsorge befassen. Einfach ausprobieren, die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen bitte unter: <a href="mailto:info@caritas.tirol">info@caritas.tirol</a>.

### herzzamm I Wertschätzungsaktion Freitag, 16. Juni – Stubai

ZAMM.Wachsen ist ein Projekt zur Gesundheitsprävention und Stärkung des sozialen Miteinander im Stubaital (Caring Community).

# herzmitte I Festakademie des Jesuitenordens Freitag, 16. Juni, 16.00 Uhr - Innsbruck, Canisianum

Der Jesuitenorden hat durch seine Priester und Prediger entscheidend zur Herz-Jesu-Verehrung in Tirol beigetragen. Am Herz-Jesu-Freitag lädt die Gemeinschaft wieder wie gewohnt zur Festakademie ins Canisianum in die Tschurtschenthalerstraße 7. Vortrag und Gottesdienst. Anmeldung bitte unter: office@canisianum.at

### herztreu I Herz-Jesu-Gelöbnisfeier des Landes Freitag, 16. Juni, 18.30 Uhr – Innsbruck, Jesuitenkirche, Karl-Rahner-Platz 2

Auf zum Schwur, auf zur Tat. Feierlicher Landesgelöbnisgottesdienst mit Bischof Hermann Glettler, mit Mitgliedern des Landtages und Abordnungen der Traditionsverbände. Das Land Tirol erneuert das 1796 in Kriegsgefahr gegebene Versprechen, den Herz-Jesu-Freitag feierlich zu begehen und Jesus und seiner Botschaft der Gottes- und Nächstenliebe treu zu bleiben.

18.30 Uhr Landesüblicher Empfang. 19.00 Uhr Festgottesdienst. Im An-schluss Festrede von Landeshauptmann Anton Mattle und Offene-Herzen-Kirchenkonzert der Tiroler Musikverbände.



"Das Herz Jesu ist Symbol der Verbundenheit mit allen Leidenden, Zuspruch, Trost und Heilung." Bischof Hermann Glettler

# jungeherzen I Offene-Herzen-Jugendkonzert mit Pl. Sandesh manuel

Freitag, 16. Juni, 20.00 Uhr - Innsbruck, Basilika Wilten

Er ist Inder, Franziskaner, YouTuber und Rapper. Er ist offen, herzlich und unkonventionell: Pater Sandesh Manuel. Mit seiner Band präsentiert er den "Friedensjodler", performed auf der Gitarre und erzählt von seinem Leben im Kloster, seinem Glauben an einen barmherzigen Gott und von seiner Liebe zur Musik. Mitreißend und bewegend. Eintritt frei. Spenden erbeten.

### familienherz I Herz-Jesu-Familienfest Samstag, 17. Juni, 14.00–21.30 Uhr - Innsbruck, Basilika Wilten

Miteinander singen, spielen, beten, feiern. Geistliche Bewegungen der Diözese Innsbruck laden zu einem Fest der Generationen in und um die Basilika Wilten. Mit Spielstationen, Impulsen, Lebenszeugnissen und Musik der Lobpreis-Band "Taste of glory" (Loretto). 19.00 Uhr Gottesdienst mit Bischof Hermann Glettler – 20.15 Uhr Fackelzug auf den Bergisel mit Friedensgebet und Akrobatikshow.

Info und Anmeldung bitte unter: <a href="www.herzjesufest.at">www.herzjesufest.at</a>

# herzfeuer I Herz-Jesu-Feuer in Tirol Samstag, 17. Juni – Sonntag, 18. Juni, Nord-Ost- und Südtirol

Mitglieder des Tiroler Schützenbundes, der Jungbauern, der Jungschar und der Katholischen Jugend entzünden Bergfeuer – erstmals auch mit und für Familien. Die Signalfeuer verweisen auf unsere Verpflichtung, uns für eine Kultur der Herzlichkeit, Menschlichkeit und Solidarität einzusetzen. In Südtirol brennen die Bergfeuer traditionell am Sonntag. Info: innsbruck.jungschar.at

### herzweit I Licht und Feuer Samstag, 17. Juni - Kartitsch, Osttirol

3000 Bergfeuer und Lichter bei den Häusern machen in der Gemeinde Kartitsch die Nacht zum Tag und bieten ein stimmungsvolles Bild. Sie erinnern an Jesus, das Licht der Welt, und den Auftrag, Licht ins Dunkel der Zeit zu bringen.

# 

Zum Herz-Jesu-Sonntag finden in den katholischen Pfarrgemeinden Festgottesdienste, Prozessionen und Begegnungsfeste statt. Motto: Herz zeigen. Wie Jesus! Musikkapellen spielen Offene-Herzen-Konzerte.

### beherzt I Flucht. Theater

Sonntag, 18. Juni, 18.00 Uhr – Innsbruck, Spitalskirche, Maria-Theresien-Straße 2

"Der aufrechte Gang. Geschichten vom Engagement im Asylwesen." Die Mitglieder der Theatergruppe Infektiös und vom Kühnen Theater Hall erzählen von Begegnungen mit geflüchteten Menschen und dem herausfordernden Versuch, Asylwerbern in Tirol zu einer gesicherten Existenz und einem besseren Leben zu verhelfen. Erfahrungen aus erster Hand, die nachdenklich stimmen, aber auch anregen, sich zu engagieren und Herz zu zeigen für die, die auf fremde Hilfe angewiesen sind. Eintritt frei. Spenden bitte für das neue Caritas-Integrationshaus.

### Spenderherz

Der Erlös aus der Initiative Offene Herzen kommt heuer zur Gänze dem Neubau des Caritas-Integrationshauses in Innsbruck-Pradl zugute. Mit den Spenden werden bedürftige, in Not geratene Tirolerinnen und Tiroler unterstützt, obdachlose, drogenkranke oder vereinsamte Frauen und Männer.



# DAS PROGRAMM finden Sie im Internet unter: www.bischof-stecher-verein.at

Ein herzliches Danke allen, die die Initiative Offene Herzen mittragen, einander offen und herzlich begegnen, sich mit ihrer Veranstaltung in den Dienst der guten Sache stellen und eine Kultur der Herzlichkeit, des Helfens und des Miteinander fördern.

#### Danke allen "Herzschrittmachern" und "Brückenbauern" im Land:

... Bezirksblätter I Blasmusikverband I Blumenpark Seidemann Völs I Bund der Tiroler Schützenkompanien I Bücherei und Kindergarten Walchsee I Canisianum I Caritas Tirol und Direktorin Elisabeth Rathgeb I Chorverband Tirol I Diözese Innsbruck und Bischof Hermann Glettler I Fokolar-Bewegung I Forum-Theater I Freiwilligenzentrum Tirol I Haus der Begegnung I Hospizteam Kitzbühel I Innsbrucker Soziale Dienste I Jesuiten-Kolleg Innsbruck | Kindergarten "Treffpunkt Lebensraum" I Kirche im Herzen der Stadt und Bischofsvikar Jakob Bürgler I Kühne Bühne Hall I Land Tirol und Landeshauptmann Anton Mattle I Landtagspräsidentin Sonja Ledl-Rossmann I Loretto I ORF Tirol mit Direktorin Esther Mitterstieler I Pater Sandesh Manuel I Pfarre und Gemeinde Kartitsch I Pfarre und Gemeinde Weerberg | Privatklinik Hochrum / Sanatorium der Kreuzschwestern I Rathausgalerien Innsbruck I Reinhold Sigl I Rotes Kreuz I SOS-Kinderdorf I Soziallandesrätin Eva Pawlata I Stadt Innsbruck I Stadtteilarbeit Pradl I TIROLER I Tiroler Krone I Tiroler Mundartkreis I Tiroler Sonntag I Tiroler Tageszeitung I Tiroler Volksmusikverein I Theatergruppe Infektiös I Tyrolia-Verlag und -Buchhandlungen I Verein "Helfen mit Herz" I Verein "Reini Happ und Freunde" I Vinzenzgemeinschaft I Young Caritas I Wohn- und Pflegeheime in Aldrans, Flirsch, Hall, Innsbruck, Jenbach, Lienz, Mieming, Ötz, Ried, Seefeld, Wattens u.a. I Zamm.Wachsen Stubai...

Eine Initiative des Bischof-Stecher-Gedächtnisvereins www.bischof-stecher-verein.at









