



Liebe Freundinnen und Freunde der Arche Herzensbrücken,

auch heuer möchten wir Sie wieder mit Geschichten, Bildern und Impressionen von unseren Arche Herzensbrücken Sommerwochen über unsere Arbeit am Laufenden halten. **In diesem Sommer waren 28 Familien mit 31 schwer erkrankten Kindern und 25 Geschwisterkindern bei uns zu Gast.** Gemeinsam durften wir viel Aufregendes und Lustiges ebenso wie Berührendes und Trauriges erleben. Neben drei unserer Familien lassen wir diesmal auch eine Mitarbeiterin aus unserem Pflegeteam zu Wort kommen und stellen ein tolles neues Angebot vor. Viel Spaß beim Lesen!

Ihr Horst Szeli &  
das Arche Herzensbrücken Team

## Weideauszeit zum Krafttanken

Neues Highlight bei Arche Herzensbrücken: Weideauszeit bei den Tiroler-Bio-Alpakas.

Wenn es unseren Familien gut geht, geht es uns allen gut und wir freuen uns, ein neues Ausflugsziel anbieten zu können.

Der Ausflug bietet eine einzigartige Gelegenheit, die Natur und entschleunigte Stunden zu genießen: Eine Weide exklusiv für unsere Familien, Streicheleinheiten mit den Tieren, Decken zum Kuscheln und Spielen. Unsere Pflegekräfte kümmern sich liebevoll um die erkrankten Kinder, die Geschwisterkinder entdecken die Weide und die Eltern können im Liegestühlen entspannen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Nadin und Florian Haslwanter und dem gesamten Team von den Tiroler-Bio-Alpakas für diese wunderbare Kooperation!



Sandra, Renate und Anna genießen die Weideauszeit und die Alpakas sind auch ganz schön neugierig

... zur Ruhe kommen, zu Zweit sein, frei fühlen, umsorgt sein ...

## Mira, Enie, Emily, Carina und David

Emily (9) hat einen Herzfehler und wird palliativ betreut, Mira (2) hat Trisomie 21 und Enie (7) ist das gesunde Geschwisterkind. Eine Auszeit zu finden, wo jeder auf seine Kosten kommt, war bis jetzt nicht möglich.

**Carina:** Emily kann nicht alles, was andere Kinder können und lässt den Frust zuhause aus. Mira mag keine fremden Menschen. Unser Umfeld versteht oft nicht, was das für eine Belastung für uns ist.

**David:** Ein „normaler Urlaub“ ist oft mehr Stress als Erholung. Wir sind zum ersten Mal hier und begeistert. Wir waren „fertig“, als wir angekommen sind. Die Mitarbeiterinnen kümmern sich um alles, jedes Kind hat eine eigene Betreuung. Egal, was für ein Problem es gibt, es wird gelöst. Wir wussten die ersten Stunden nicht, was wir mit unserer freien Zeit anfangen sollen (grins). Hier ist alles entschleunigt, entspannt und für jeden etwas dabei.

**Carina:** Hier kann Emily komplett in ihrem Tempo spielen. Mira spielt sogar mit den Pflegerinnen. Wir haben 3 Betreuerinnen für 3 Kinder. Jedes Kind kann in seinem Tempo das machen, was es gerade will. Wir sind überwältigt von Arche Herzensbrücken!

**David:** Hut ab an das gesamte Arche Herzensbrücken Team! Hier sind alle so herzlich und offen – der Wahnsinn!



Emily, Carina, Enie, David, Mira genießen die Auszeit im Hotel



Isabell mit Archie

## Isabell: Krankenschwester der ersten Stunde

2016 war ich zum ersten Mal bei Arche Herzensbrücken. Wir waren zu viert im Team und haben alles gemacht. Von der Pflege, über die Betreuung der Geschwisterkinder bis hin zur Programmgestaltung.

Ich übersiedelte nach Vorarlberg, bekam selber Kinder. Nun bin ich wieder in meiner alten Heimat und froh, wieder bei Arche Herzensbrücken zu sein. Was Horst, Ines und das gesamte Team seither auf die Beine gestellt haben, ist der Wahnsinn!

Es ist unglaublich, was Arche Herzensbrücken in fast 10 Jahren geschafft hat. Damals gab es noch keine 1:1 Betreuung. Jetzt haben wir ein super Stammteam, Pflegerinnen und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen, die jeder Familie die Auszeit ermöglichen, die sie braucht.

Ich freue mich, wieder hier zu sein und Familien eine Freude bereiten zu können!

# Kraft tanken, Ausruhen, Durchatmen, Erholen ...



## Anne, Lotte, Rosa, Sonja und Konrad

**Anne (8) hat einen Gendefekt, eine Fehlbildung im Gehirn und Epilepsie. Anne muss rund um die Uhr betreut werden. Auszeit für die ganze Familie ist kaum möglich.**

**Sonja:** Arche Herzensbrücken ist die einzige Chance auf Erholung. Anne benötigt permanente Betreuung und wird immer pflegeintensiver. Lotte und Rosa kommen im Alltag oft zu kurz. Wenn wir sonst auf „Urlaub“ fahren, ist es für uns meistens nur Tapetenwechsel aber keine Erholung, da keine Pflege vor Ort ist.

**Konrad:** Besonders gefällt uns hier: Wir werden von einem stabilen Team umsorgt. Die Pflegerinnen kennen Anne bereits und wissen, was zu tun ist. Wir können auch einmal zu viert schwimmen gehen und wissen, Anne ist in besten Händen.

**Sonja:** Bei Arche Herzensbrücken können wir uns voll und ganz auf ein stabiles Gesamtkonzept verlassen und Zeit zu zweit als Paar, zu viert oder fünft verbringen.

**Konrad:** Wir haben selten „Qualitätszeit“ für die ganze Familie. Zuhause ist einer mit den gesunden Geschwisterkindern unterwegs, der andere passt auf Anne auf. Hier genießen wir die Familien-Zeit. Bei Arche Herzensbrücken gibt es genug Programm für die gesunden Geschwisterkinder, während Anne bestens betreut wird. Die Mitarbeiterinnen spielen den ganzen Tag mit Lotte und Rosa. Die zwei genießen es sehr, so in den Mittelpunkt zu rücken.

**Sonja:** Nach dem Aufenthalt bei Arche Herzensbrücken haben Anne, Lotte und Rosa auch etwas Tolles, das sie im Kindergarten erzählen können. Und es ist ein „normales Hotel“, keine Therapie-Einrichtung. Hier können wir ein Stück Normalität genießen.

Wir kommen gerne hier her. **So eine Auszeit wäre aber ohne Spenden unleistbar. Wir sind alle sehr dankbar, dass wir hier bei Arche Herzensbrücken sein können.**



Sonja, Anne, Lotte, Rosa und Konrad

... lachen, im Mittelpunkt stehen ... einfach mal nichts tun.

## Anna, Renate und Passian

**Anna (12) hat Trisomie 13 (das Patau-Syndrom), sitzt im Rollstuhl, kann nicht sprechen und hat schon sehr viele Operationen hinter sich. Auch geistig ist sie wie ein Kleinkind. Seit ihrer Geburt braucht Anna Betreuung rund um die Uhr.**

**Renate:** Für uns ist es schwierig zu Hause, die nötige Unterstützung zu finden, denn es gibt zu wenig Pflege- und Betreuungspersonal. Schwierig für uns Eltern ist, dass wir für uns selbst und für uns als Paar kaum Zeit haben.

**Passian:** Manchmal beginnt der Tag mit Anna um 4:30 Uhr und geht bis 21:00 Uhr. Wir Eltern müssen ans ausreichende Trinken und püriertes Essen denken und wenn die Windeln zu lange drauf bleiben, bekommt Anna schnell Wunden. In der Arche Herzensbrücken durften wir Anna in gute Hände geben und konnten darauf vertrauen, dass alles passt. Meine Frau und ich sind sogar allein spazieren gegangen.

**Renate:** Das Wichtigste für uns ist, dass Anna glücklich ist. Hier in der Arche Herzensbrücken lacht und spielt sie, krabbelt herum und ist beim Spaziergang fröhlich. **Von Sandra wurde Anna großartig umsorgt und gepflegt. Mein Mann und ich hatten zum ersten Mal wieder Urlaub ohne Sorgen.**



Renate, Passian und Anna  
beim Karwendelausflug.



Sandra mit Anna  
beim Spielen



Renate, Passian, Anna und Sandra  
bei der Weideauszeit

DANKE

- ... an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Arche Herzensbrücken mit Herzlichkeit und Leben füllen.
- ... an die Eltern und Kinder, die uns ihr Vertrauen schenken.
- ... an unsere Spenderinnen und Spender, deren Hilfe für unsere Familien unendlich wertvoll ist.
- ... an alle Unterstützerinnen und Unterstützer, die so Vieles erst möglich machen.



ARCHE  
herzens-  
brücken

Arche Herzensbrücken  
Hermannstalstraße 558, A-6100 Seefeld  
Telefon +43 (0)660 10 44 896

ist ein Projekt des

Förderverein Kinder- und  
Jugendhospizarbeit  
Saglstraße 52, A-6410 Telfs  
ZVR 899102387 SP 15Z040369 N

### Spendenkonto

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-  
Reith-Scharnitz

IBAN: AT90 3631 4000 0022 6571

BIC: RZTIAT22314

PayPal: fundraising@herzensbruecken.at

[www.herzensbruecken.at](http://www.herzensbruecken.at)